

**UCHWAŁA NR
RADY POWIATU LEGIONOWSKIEGO**

z dnia 2026 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Polityki Zdrowotnej na rok 2026 pod nazwą
"Program profilaktyki wad postawy u dzieci"**

Na podstawie art. 8 pkt 1 i art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1461 z późn. zm.¹⁾) i art. 4 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1684 z późn. zm.²⁾) oraz w związku z pozytywną opinią Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji nr 66/2016 z dnia 21 kwietnia 2016 r.:

§ 1.

Przyjmuje się Program Polityki Zdrowotnej na rok 2026 pod nazwą "Program profilaktyki wad postawy u dzieci" w brzmieniu załącznika do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu w Legionowie.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

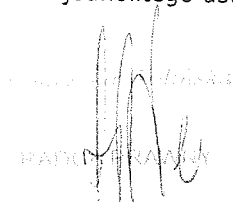
Przewodniczący Rady

Tomasz Talarski

¹⁾ Zmiany tekstu jednolitego ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2025 r. poz. 1083, poz. 1537, poz. 1739 oraz w Dz. U. z 2026 r. poz. 203, poz. 791, poz. 972 i poz. 986.

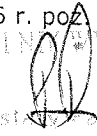
²⁾ Zmiany tekstu jednolitego ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2026 r. poz. 252, poz. 912.

Projekt


Rafał Krawczyk

INSPEKTOR

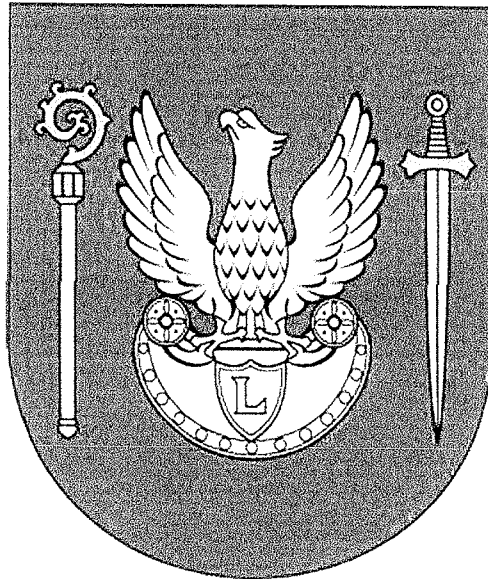
Magdalena Szelpuk-Tworowska

CIĄŻELNY WYDZIAŁ

Andrzej Ochulski

CZŁONEK ZARZĄDU

Marcin Fabisiak

Załącznik do uchwały Nr
Rady Powiatu Legionowskiego
z dnia.....



Program Polityki Zdrowotnej na rok 2026

„Program profilaktyki wad postawy u dzieci”

**Powiat Legionowski
2026**

I. WSTĘP

Definicja Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) określa zdrowie jako *stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego a nie tylko brak choroby lub niepełnosprawności*. Zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu oraz zmniejszenie społecznych nierówności w zdrowiu są celem strategicznym koncepcji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2026¹. Zdrowy człowiek ma większe szanse na samorealizację, satysfakcjonujące pełnienie ról społecznych, czy też dobrą adaptację do zmian środowiska. Tylko zdrowe społeczeństwo może tworzyć dobra materialne i kulturowe oraz zapewnić rozwój społeczny i gospodarczy.

Świadczenia w ramach Programu będą realizowane we współpracy z jednostkami mającymi uprawnienia do przeprowadzenia zlecanych świadczeń, po uprzednim przeprowadzeniu procedury konkursu ofert na wyłonienie świadczeniodawców badań.

Program profilaktyki wad postawy u dzieci uzyskał pozytywną opinię Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji nr 66/2016 z dnia 21 kwietnia 2016 r.

II. SYTUACJA DEMOGRAFICZNA

Z danych statystycznych GUS wynika, że na dzień 31 grudnia 2025 r. Powiat Legionowski zamieszkiwało 134 180 osób w tym:

- Miasto Legionowo – 51 869 osób,
- Miasto i Gminę Serock – 18 678 osób,
- Gminę Jabłonna – 23 963 osób,
- Gminę Wieliszew – 22 141 osób,
- Gminę Nieporęt – 17 529 osób.

Jednocześnie, zgodnie z danymi przekazanymi przez Urzędy Gmin, które są organami prowadzącymi dla publicznych szkół podstawowych, w roku szkolnym 2026/2027 do klas drugich ww. szkół będzie uczęszczało 1 608 uczniów.

Według wyliczeń GUS w roku 2030 liczba osób w wieku powyżej 65 roku życia osiągnie poziom ok. 24%, co oznacza że prawie co czwarty Polak będzie miał co najmniej 65 lat. Wg statystyk do głównych przyczyn zgonów należą choroby układu krążenia oraz nowotwory złośliwe. Ważne jest, aby wraz z wydłużeniem długości życia pamiętać o podnoszeniu jego jakości.

¹ Narodowy Program Zdrowia na lata 2021–2026 przyjęty Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. (Dz. U. z 2021 r. poz. 642 z późn. zm., zmiany zostały ogłoszone w Dz. U. z 2025 r. poz. 1886).

Skala problemów mieszkańców powiatu jest porównywalna z sytuacją ogólnokrajową. Mieszkańcy powiatu borykają się z problemami społeczno – zdrowotnymi m.in. takimi jak: nieprawidłowy styl życia, choroby układu krążenia, nowotwory, urazy, choroby zakaźne, choroby przewlekłe.

Gorszy stan zdrowia ludności jest wyraźny wśród osób niewykształconych, uboższych, a także w regionach wiejskich, charakteryzujących się gorszą infrastrukturą utrudniającą dostęp do placówek opieki zdrowotnej.

III. PODSTAWA PRAWNA WARUNKUJĄCA REALIZACJĘ POWIATOWEGO PROGRAMU POLITYKI ZDROWOTNEJ

Powiat Legionowski realizuje zadania własne w zakresie promocji i ochrony zdrowia. Obejmują one w szczególności promocję zdrowia i profilaktykę. W celu realizacji tego zadania inicjowane są programy polityki zdrowotnej oraz prowadzone akcje informacyjne w celu zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami. Badania profilaktyczne organizowane w ramach inicjowanych programów nie dotyczą świadczeń gwarantowanych przeznaczonych dla pacjentów i finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Akty prawne regulujące podejmowane przez Powiat Legionowski zadania to:

- Ustawa z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2025 r., poz. 1684 z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1461 z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2026 r. poz. 156),
- Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2026 r. poz. 149),
- Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2026 stanowiący załącznik Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. (Dz.U. 2021 r. poz. 642 z późn. zm.).

IV. CELE ZDROWOTNE POWIATOWEGO PROGRAMU POLITYKI ZDROWOTNEJ „PROGRAM PROFILAKTYKI WAD POSTAWY U DZIECI”

Cel główny:

Do końca 2026 r. poprawić zdrowie i świadomość mieszkańców Powiatu Legionowskiego w zakresie wad postawy oraz promowania zdrowego stylu życia, co przełoży się na lepszą jakość życia.

Cele szczegółowe:

1. Do grudnia 2026 r. przeprowadzić działania profilaktyczne w szkołach podstawowych, aby zapobiegać najczęstszym problemom zdrowotnym dzieci i młodzieży, takim jak otyłość i skrzywienia kręgosłupa.
2. Do końca 2026 r. wykrywać i zapobiegać pogłębianiu się niepełnosprawności rozwojowych u dzieci w wieku szkolnym, obejmując programem ok. 1 608 uczniów.
3. Do grudnia 2026 r. zwiększyć liczbę działań z zakresu promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej wśród dzieci, młodzieży i rodziców, tak aby podnieść świadomość prawidłowych postaw prozdrowotnych.

Oczekiwane korzyści zdrowotne (mierzalne i określone w czasie):

- do końca 2026 r. wzrost świadomości dzieci, młodzieży i dorosłych na temat prawidłowych postaw prozdrowotnych (mierzone poprzez liczbę uczestników akcji edukacyjnych – zajęć korekcyjnych),
- wczesne wykrycie i zmniejszenie skutków wad rozwojowych u dzieci (ocena na podstawie liczby zdiagnozowanych nieprawidłowości i skierowań na dalsze leczenie).

Sposób realizacji (osiągalność i terminowość):

Świadczenia w ramach Programu będą odbywać się w wyznaczonych dniach i godzinach uzgodnionych ze szkołami w 2026 r.

Akcje realizowane będą we współpracy z ZOZ-ami, instytucjami publicznymi, przedsiębiorcami prywatnymi i organizacjami pozarządowymi posiadającymi odpowiednie zasoby.

Wczesne wykrycie nieprawidłowości rozwojowych u potencjalnie zdrowych dzieci, których zachowanie budzi niepokój rodziców oraz wskazanie rodzicom odpowiedniej ścieżki dalszego postępowania, a co za tym idzie możliwie wczesna pomoc w leczeniu.

V. REALIZACJA „PROGRAMU PROFILAKTYKI WAD POSTAWY U DZIECI”

PROBLEM ZDROWOTNY

Programy profilaktyki i korekcji wad postawy u dzieci i młodzieży wchodzą w zakres rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie priorytetów zdrowotnych – *zapobieganie najczęstszemu problemom zdrowotnym i zaburzeniom rozwoju fizycznego i psychospołecznego dzieci i młodzieży objętych obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcących się w szkołach ponadgimnazjalnych do ich ukończenia oraz zmniejszenie przedwczesnej zachorowalności i ograniczenie negatywnych skutków przewlekłych schorzeń układu kostno-stawowego*. Zgodnie z dokumentem pt. „Profilaktyka wad u dzieci w środowisku nauczania i wychowania”, przygotowanym przez zespół ekspertów na zlecenie Ministra Zdrowia, postawą ciała nazywa się sposób trzymania się człowieka w swobodnej pozycji stojącej, a zewnętrznym tego przejawem jest wzajemny przestrzenny układ poszczególnych części ciała i sylwetka danej osoby. Postawa jest cechą indywidualną i nie jest identyczna u wszystkich ludzi. Zmienia się ona też wraz z wiekiem, a nawet w ciągu dnia i jest zależna od wielu czynników. W trakcie rozwoju dziecko nabywa umiejętność trzymania pionowej postawy ciała i automatycznego utrzymania jej w warunkach równowagi chwiejnej a sama sylwetka kształtuje się przez wiele lat. Największe zagrożenia dla jakości postawy pojawiają się podczas tzw. skoków wzrostowych, przypadających na okres 6-7 lat i 12-16 lat, gdy dziecko jest najbardziej podatne na wpływ różnych czynników zewnętrznych, a rozwój układu mięśniowego nie nadąża za szybkim wzrostem kości.

Prawidłowa postawa ciała rozwija się na prawidłowym podłożu morfologiczno - czynnościowym. Bardzo duże znaczenie ma tu sposób opanowania przez dziecko postawy pionowej i wytworzonego się u niego wzorca postawy. Istotną rolę w kształtowaniu się postawy ciała są nawyki, czyli przyzwyczajenie do przyjmowania określonego układu ciała, zwłaszcza podczas codziennych czynności. Dzieci przyjmują często nieprawidłową pozycję, co sprzyja kształtowaniu się i utrwalaniu nieprawidłowej postawy.

Rozróżnia się:

- nawykową nieprawidłową postawę ciała - podlegającą czynnej korekcji i wymagającej wyeliminowania u dziecka nawyków „psujących” postawę oraz włączenia do zajęć ruchowych i korekcyjnych
- rzeczywistą wadę postawy wymagającą leczenia przez fizjoterapeutę, nie korygującej się samoczynnie i wymagającej w zależności od powagi problemu leczenia poprzez zespół specjalistów - lekarz, fizjoterapeuta.

Problem wad postawy jest ważny z co najmniej dwóch powodów: nieprawidłowości postawy występują bardzo często wśród dzieci i młodzieży i mogą w przyszłości warunkować poważne skutki zdrowotne w postaci zaburzeń krążeniowo-oddechowych,

upośledzenia sprawności i wydolności ogólnej, zespołów bólowych kręgosłupa, problemów ginekologicznych u kobiet. Przyczyny wad postawy są różne. Tylko w niewielkim ich procencie podłożem są wady wrodzone lub określone schorzenia. Najczęściej spowodowane są nawykiem przyjmowania złej postawy ciała. Wadom postawy sprzyjają:

- niewłaściwe dobrane stanowisko pracy ucznia (niedostosowane do wzrostu dziecka);
- niewłaściwe pozycje przyjmowane podczas pracy i wypoczynku;
- zbyt ciężki "bagaż szkolny" i niewłaściwe jego noszenie;
- nadwaga;
- siedzący tryb życia oraz
- ograniczenie aktywności fizycznej dziecka.

Nieprawidłowości spowodowane tymi czynnikami, wykryte wcześniej, są stosunkowo łatwe do usunięcia. Taka wada postawy, jeśli nie zostaną podjęte kroki zapobiegawcze, rośnie wraz z dzieckiem. Z czasem, w późniejszym stadium, mogą się pojawić przykurcze, a w konsekwencji niemożliwe do usunięcia deformacje układu kostno-stawowego. Bardzo ważną rolę odgrywają tu placówki oświatowe i organizowane przez nie wszelkiego rodzaju zajęcia sportowe i korygujące oraz odpowiednia motywacja dzieci przez nauczycieli, rodziców, opiekunów dziecka. Profilaktyka wad postawy u dzieci realizowana jest poprzez codzienną dbałość o utrzymanie prawidłowej postawy, eliminację czynników stanowiących podstawę do wystąpienia wady, zapewnienie dziecku odpowiedniej ilości ruchu, umożliwiającej wszechstronny i harmonijny rozwój fizyczny, regularna kontrola stanu zdrowia. W dzisiejszym, „szybko żyjącym” świecie często zapomina się o dbaniu o utrzymanie tych czynników. Program realizowany przez Powiat Legionowski ma na celu wykrycie i zwrócenie uwagi dzieci, ich rodziców i opiekunów oraz nauczycieli na problem. Wykrycie i wskazanie posiadania wady postawy pozwoli na rozpoczęcie podejmowania przez te jednostki środków zapobiegawczych.

EPIDEMIOLOGIA

Powiatowy Program Polityki Zdrowotnej „Zdrowy Powiat” w zakresie badań przesiewowych dzieci pod kątem wad postawy w roku 2015 miał charakter pilotażowy. Pozwolił ocenić skalę problemu w powiecie i pokazał konieczność korygowania wad przez poszczególne dzieci.

W 2015 roku przebadanych zostało 1 799 drugoklasistów. Stanowi to 100% chętnych do przebadania dzieci – w przypadku nieobecności dziecka w szkole w dniu badania, rodzic miał możliwość wykonania takiego badania w jednostce, która wykonywała badania w ramach Programu. Statystyki z przeprowadzonych badań przedstawiają się następująco: spośród 1 799 przebadanych dzieci u 932 zdiagnozowano nieprawidłowości w postawie. Stanowi to 51,8 % ogółu drugoklasistów. Wśród wad postawy wyodrębniono:

postawę skoliozy (386 os. – 21,5%), koślawość kolan (313 os. – 17,4%), koślawość kostek (165 os. – 9,2%), stopy płasko – koślawe (93 os – 5,2%), plecy okrągło-wklęsłe (22 os. – 1,2%), płaskostopie (53 os – 2,9%), klatkę piersiową lejkowatą (63 os – 3,5%), plecy wklęsłe (72 os. – 4%), plecy okrągłe (79 os. – 4,4 %), szpotowatość kolan (7 os – 0,4%), kurzą klatkę (6 os. – 0,3%).

W roku 2016 przebadano kolejny rocznik 2-klasistów. Wśród 1848 dzieci wykryto 1169 nieprawidłowości w postawie ciała. Dodatkowo 395 dzieci uczestniczyło w dofinansowywanych przez Powiat zajęciach korekcyjno – edukacyjnych.

Rok 2017 to 780 przebadanych dzieci wśród których wykryto 508 nieprawidłowości postawy. 427 (54%) z nich uczestniczyło w zajęciach korekcyjnych.

Rok 2018 to 1 455 przebadanych dzieci, z czego u 784 wykryto nieprawidłowości postawy. 495 (63%) z nich uczestniczyło w zajęciach korekcyjnych.

Rok 2019 to 1 300 przebadanych dzieci, z czego u 775 wykryto nieprawidłowości postawy. 516 (67%) z nich uczestniczyło w zajęciach korekcyjnych.

Rok 2020 to 1 300 przebadanych dzieci, z czego u 982 wykryto nieprawidłowości postawy.

Rok 2021 to 1 200 przebadanych dzieci, z czego u 1 065 wykryto nieprawidłowości postawy.

Rok 2022 to 1 631 przebadanych dzieci, spośród których wykryto 1 160 nieprawidłowości postawy.

Rok 2023 to 1 347 przebadanych dzieci, spośród których wykryto 893 nieprawidłowości postawy.

Rok 2024 to 1342 przebadanych dzieci, spośród których wykryto 770 nieprawidłowości postawy.

Rok 2025 to 1616 przebadanych dzieci, spośród których wykryto 876 nieprawidłowości postawy.

Zgodnie z w/w dokumentem przygotowanym na zamówienie Ministra Zdrowia, występowanie wad postawy w wieku rozwojowym ocenia się w przybliżeniu na 50-60% populacji, zależnie od regionu. Na podstawie danych z Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia, sporządzonych w oparciu o druk MZ-11 sprawozdanie o działalności i pracujących w ambulatoryjnej opiece zdrowotnej, w populacji dzieci i młodzieży w Polsce w roku 2007 zdiagnozowano 417 381 zniekształceń kręgosłupa, co stanowiło 5,19% populacji w wieku 0-18 lat. Zmiany w elementach szkieletowych bezpośrednio związanych z kręgosłupem (klatka piersiowa, miednica) oraz zaburzenia

pozostałych odcinków narządu ruchu (kończyn dolnych i górnych) stanowią w sumie 45-55% ogółu wad postawy.

W 2012 roku liczba wad postawy zwiększyła się już do 80% dzieci i młodzieży.

Wyróżniamy następujące wady postawy:

1. Wady kręgosłupa:

- w płaszczyźnie strzałkowej: plecy okrągłe, plecy płaskie, plecy wklęsłe, plecy okrągło-wklęsłe,
- postawa skoliozytyczna,
- skolioza,
- trójpłaszczyznowe odchylenie linii kręgosłupa od stanu prawidłowego w całości lub jego odcinkach, wraz z bocznym skrzywieniem kręgosłupa deformacji ulegają fizjologiczne krzywizny a także dochodzi do deformacji rotacyjnych kręgów.

2. Wady klatki piersiowej:

- klatka piersiowa lejkowata,
- klatka piersiowa kurza.

3. Wady kończyn dolnych:

- wady kolan: kolana koślawe i kolana szpotawe,
- wady stóp: stopa płaska (płaskostopie), stopa płasko-koślawą, stopa szpotawa i stopa wydrążona.

POPULACJA PODLEGAJĄCA JEDNOSTCE SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO I POPULACJA KWALIFIKUJĄCA SIĘ DO WŁĄCZENIA DO PROGRAMU

Liczba mieszkańców powiatu legionowskiego w wieku docelowym, wg danych GUS to 8 latki – dzieci urodzone w 2018 roku – 1 663.

Nie wszystkie dzieci z tego rocznika we wrześniu będą uczęszczać do drugiej klasy szkoły podstawowej. Część z nich już rok wcześniej poszła do drugiej klasy, część uzyskała dokumenty pozwalające na odroczenie edukacji. Nie wszystkie też mają meldunek w powiecie legionowskim.

Niezależnie jednak od liczb wskazanych powyżej Program zostanie zorganizowany tak, aby 100% uczęszczających do klas II szkół podstawowych na terenie Powiatu Legionowskiego została objęta programem.

W celu rzetelnej realizacji Programu pozyskano dane aktualne wg. stanu na czerwiec 2026 r. z gmin z terenu powiatu legionowskiego. Zgodnie z danymi przekazanymi przez Urzędy Gmin, które są organami prowadzącymi dla publicznych szkół podstawowych, w roku szkolnym 2026/2027 do klas drugich ww. szkół będzie uczęszczało 1 608 uczniów. Dla takiej liczby uczniów zaplanowany będzie Program.

Dodatkowo, dla dzieci z wykrytymi wadami zostanie zorganizowana akcja 3 zajęć nauki gimnastyki korekcyjnej skierowana do dzieci i ich rodziców. Celem akcji jest zmniejszenie lub zahamowanie rozwoju wad już wykrytych u dzieci. Zakłada się, że z tej formy skorzysta ok. 310 dzieci.

DOSTĘPNE, FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW PUBLICZNYCH ŚWIADCZENIA OPIEKI ZDROWOTNEJ

Typowy bilans w wieku 5-6 lat może pozwolić na wykrycie wad na jeszcze wcześniejszym etapie rozwoju dzieci niż w wieku 7-8 lat. Jest to jednak bilans wykonywany przez lekarza pediatrę, a nie fizjoterapeutę czy rehabilitanta, którzy są specjalistami w danej dziedzinie. Dodatkowo 5-6 lat to wiek dzieci, które jeszcze nie rozpoczęły nauki, a więc nie generują nieprawidłowej postawy siedząc przy biurku lub szkolnej ławce. A to jest jedna z głównych przyczyn wad postawy. Jak widać z liczb będących efektem programu pilotażowego, celem jest przeprowadzenie badań w pierwszych latach nauki.

Cele programu

Cel główny:

Do końca 2026 r. wczesne wykrycie wad postawy podczas badań przesiewowych wszystkich uczniów 8-letnich (ok. 1 608 dzieci) w szkołach podstawowych Powiatu Legionowskiego.

Cele szczegółowe:

1. Do końca 2026 r. zmniejszyć liczbę dzieci z wadami postawy poprzez wczesne wykrycie nieprawidłowości i udział w ćwiczeniach korekcyjnych co najmniej 310 uczniów.
2. Do grudnia 2026 r. przedstawić i udokumentować skalę problemu wad postawy na poziomie powiatu i poszczególnych placówek oświatowych (mierzone liczbą przeprowadzonych badań przesiewowych i wynikami diagnoz).
3. Do końca 2026 r. zwiększyć świadomość uczniów i rodziców w zakresie zapobiegania wadom postawy, aby umożliwić im podejmowanie skutecznych działań profilaktycznych.

Oczekiwane efekty realizacji programu:

- do końca 2026 r. zmniejszenie częstotliwości występowania wad postawy u dzieci poprzez podjęcie odpowiednich działań profilaktycznych i korekcyjnych,

- wzrost świadomości uczniów i rodziców na temat zagrożeń wynikających z wad postawy (mierzone liczbą uczestników akcji informacyjnych – zajęć korekcyjnych),
- rozwinięcie u dzieci umiejętności samooceny, samokontroli i korekcji postawy,
- wzrost aktywności ruchowej dzieci i dostosowanie zajęć sportowych w szkołach do potrzeb uczniów z wadami postawy.

OCZEKIWANE EFEKTY

Oczekiwanym efektem jest zwiększenie wykrywalności wszelkich nieprawidłowości postaw u dzieci oraz umożliwienie rodzicom uzyskanie kompetentnej informacji na temat zdrowia ich potencjalnie zdrowych dzieci.

MIERNIKI EFEKTYWNOŚCI

Głównym wskaźnikiem efektywności będzie odsetek dzieci ze zdiagnozowanymi nieprawidłowościami wśród potencjalnie zdrowych pacjentów zgłaszających się na badanie oraz liczba dzieci uczestniczących w nauce ćwiczeń korekcyjnych.

ADRESACI PROGRAMU

Adresatami programu są dzieci w wieku 8 lat (II klasa szkoły podstawowej). W sumie programem zostanie objętych ok. 1 608 dzieci. Niezależnie jednak od liczb wskazanych powyżej Program zostanie zorganizowany tak, aby 100% dzieci uczęszczających do klas II szkół podstawowych na terenie Powiatu Legionowskiego została objęta programem.

Program realizowany będzie w szkołach podstawowych, wśród wszystkich uczniów klas II.

ORGANIZACJA PROGRAMU

Program "Program profilaktyki wad postawy u dzieci" zostanie przeprowadzony we wszystkich publicznych szkołach podstawowych z terenu powiatu legionowskiego, które wyrażą zgodę na przeprowadzenie badań wśród uczniów.

Grupą docelową są uczniowie II klas szkół podstawowych, czyli dzieci w okresie skoku wzrostowego i zaraz po nim (8 lat), najbardziej narażone na szybkie powstanie wad postawy.

Badania przeprowadzone zostaną przez dyplomowanego magistra fizjoterapii lub magistra rehabilitacji. Zbadanie postawy odbędzie się poprzez ocenę sylwetki z wykorzystaniem podooskopu (do oceny stóp), przyrządów do mierzenia, materacy i sprzętów gimnastycznych. Wady postawy, które będą sprawdzane wśród dzieci wymienione są w karcie badania - załączniku nr 2 do programu.

Organizacja Programu w placówce oświatowej przebiegać będzie następująco:

1. Uzyskanie (za pośrednictwem wychowawcy) zgody rodzica/opiekuna na badanie dziecka (zał. nr 1 do Programu profilaktyki wad postawy).

2. Przeprowadzenie przez specjalistę badania postawy - na terenie placówki, w pomieszczeniu zapewniającym dziecku intymność, przy udziale wychowawcy lub opiekuna grupy - wypełnienie karty badania (zał. nr 2 do Programu profilaktyki wad postawy)
3. Przekazanie dziecku informacji zwrotnej/odpisu karty badania dla rodzica zawierającego opis postawy dziecka,
4. Przekazanie wychowawcy do wypełnienia ankiety ewaluacyjnej (zał. nr 4 do Programu profilaktyki wad postawy)
5. Organizacja, w każdej ze szkół, spotkania fizjoterapeuty wykonującego badania z rodzicami dzieci. Podczas spotkań rodzicom zostaną przekazane informacje edukacyjne o sposobach przeciwdziałania rozwojowi schorzeń i ewentualnych krokach dalszego postępowania w przypadku zauważenia/wykrycia nieprawidłowości w postawie dziecka.
6. Opracowanie ogólnego zestawienia wyników badań na poziomie szkoły i przekazanie ich do Starostwa Powiatowego w Legionowie (zał. nr 3 do Programu profilaktyki wad postawy).

Niezależnie od wyżej opisanych świadczeń zostaną zorganizowane serie 3, 40 - minutowych zajęć - nauka ćwiczeń korekcyjnych dla ok. 310 dzieci i ich rodziców. Ćwiczenia zostaną zorganizowane w grupach max. 5 - osobowych. Grupy zostaną podzielone wg konkretnych wad dzieci. Rodzice, w celu zapamiętania ćwiczeń otrzymają ulotkę z instruktażem i dokładnym opisem ćwiczeń dostosowanych do danej wady. Zajęcia będą dofinansowane z Programu, część kosztów ponosić będą uczestnicy zajęć. Tutaj przebieg Programu wyglądał będzie następująco:

1. Przekazanie, za pośrednictwem wychowawców informacji o możliwości udziału dziecka i rodzica w takich ćwiczeniach.
2. Przeprowadzenie serii 3 zajęć w odstępach ok. 10 dniowych. Ćwiczenia przeprowadzone zostaną na terenie szkoły.
3. Podczas ostatnich zajęć rodzicowi zostanie przekazana do wypełnienia ankieta ewaluacyjna w której zawarte zostaną również zagadnienia dotyczące poziomu zadowolenia z przeprowadzonego programu (zał. 5 do Programu profilaktyki wad postawy).
4. Opracowanie ogólnego zestawienia wyników badań na poziomie szkoły i przekazanie ich do Starostwa Powiatowego w Legionowie.
5. Analiza dokumentów przez Starostwo Powiatowe w Legionowie.

KOSZTY PROGRAMU

Szacunkowa wysokość środków finansowych zarezerwowanych przez Powiat Legionowski na realizację programu – 45 000,00 zł.

Przewidywany średni koszt badania postawy ciała 1 pacjenta – ok. 24,50 zł

Planowana liczba pacjentów – ok. 1 608 osób

Łączny planowany koszt badania postawy ciała wśród drugoklasistów poniesiony przez Powiat to 39 396,00 zł.

Ćwiczenia korekcyjne dla dzieci u których zdiagnozowano wady.

Zakłada się że przeprowadzone będą 3 zajęcia po 40 minut z instruktążem.

Koszt jednej godziny (40 minut) to ok. 230,00 zł. Dopłata do godziny zajęć ze strony Powiatu to 30 zł. Zakładając że na zajęciach będzie 5 uczniów, muszą oni ponieść opłatę w sumie ok. 200 zł (40 zł od ucznia).

Zakłada się, że każde dziecko weźmie udział w pełnym cyklu 3 zajęć. Koszt Powiatu dla cyklu to 90 zł.

Przy założeniu że w programie weźmie udział ok. 310 dzieci stworzy to 62 grup, z których każda będzie ćwiczyć 3 razy co daje 186 godzin ćwiczeń.

Szacunkowy przeznaczony przez Powiat na dopłaty do zajęć korekcyjnych to 5 604,00 zł.

PROMOCJA, MONITOROWANIE I EWALUACJA

Program docelowo realizowany będzie w szkołach, koszt promocji obejmie druk zgody rodzica na przeprowadzenie badania, informacji zwrotnej o wyniku badania oraz informacji o sposobach dalszego postępowania mającego na celu usunięcie wady.

Powiat Legionowski cały czas będzie pozostawał w kontakcie z Wykonawcami świadczeń, tak aby w miarę potrzeby zareagować na sytuację braku miejsc na badania lub w przypadku możliwości - zwiększeniem liczby badań, przed zakończeniem akcji.

Promocja, monitoring i ewaluacja programu będą prowadzone bezpośrednio przez Wydział Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie poprzez wizytacje i badania ankietowe rodziców oraz wychowawców uczestników podczas realizacji programu. Dodatkowo, po zakończeniu akcji Wykonawca, który będzie realizował badania, będzie miał obowiązek sporządzenia sprawozdania z przeprowadzonych badań. Dokument ten zawierać będzie liczbę osób przebadanych w ramach programu wraz z ilością zdiagnozowanych nieprawidłowych wyników badań wśród tych osób.

PLANOWANY OKRES REALIZACJI PROGRAMU

wrzesień – grudzień 2026

Zgoda rodzica / opiekuna prawnego osoby nieletniej na przeprowadzenie badania dziecka pod kątem diagnozy wad postawy.

Ja,.....zam.....
wyrażam zgodę na objęcie programem „badań wad postawy u uczniów klas II (w roku szkolnym 2026/27) z terenu Powiatu Legionowskiego” i wykonanie badania przesiewowego pod kątem diagnozy wad postawy u mojego dziecka
(imię i nazwisko dziecka) PESEL:.....Syn/córka uczęszcza do (klasa / szkoła)

Informacja

Bezpłatne badania postawy u dzieci zorganizowane zostaną w ramach Programu Polityki Zdrowotnej na 2026 r. Przeprowadzą je specjaliści z
z siedzibą wul.

Organizacja programu w Placówce oświatowej przebiegać będzie następująco:

- uzyskanie (za pośrednictwem wychowawcy) zgody rodzica/opiekuna na badanie dziecka
- przeprowadzenie przez specjalistę badania postawy - na terenie placówki, w pomieszczeniu zapewniającym dziecku intymność, przy udziale wychowawcy lub opiekuna grupy,
- przekazanie dziecku informacji zwrotnej dla rodzica - odpisu karty badania zawierającego opis postawy dziecka.
- organizacja, w każdej ze szkół biorącej udział w programie, spotkania fizjoterapeuty wykonującego badania z rodzicami dzieci. Podczas spotkań rodzicom zostaną przekazane informacje o sposobach przeciwdziałania rozwojowi schorzeń i ewentualnych krokach dalszego postępowania w przypadku zauważenia/wykrycia nieprawidłowości w postawie dziecka. Informacja o terminie takiego spotkania znajdować się będzie obligatoryjnie na karcie badania przekazywanej dziecku po badaniu.

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L.2016.119.1), zwane dalej RODO oraz Ustawy O ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. (Dz.U.2019 poz.1781) informujemy, że:

1. administratorem Pani/Pana danych osobowych jest z siedzibą w ul. Dane mogą być udostępnione wyłącznie Powiatowi Legionowskiemu w zakresie wglądu do rejestru osób objętych świadczeniami w ramach Powiatowego Programu Polityki Zdrowotnej prowadzonego na potrzeby wymienionego Programu oraz podmiotom uprawnionym do pozyskania danych na podstawie przepisów prawa;
2. Pani/Pana dane osobowe mogą być przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. A RODO w celu i zakresie niezbędnym do realizacji zadań związanych z realizacją Powiatowego Programu Polityki Zdrowotnej;
3. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres ustalony na podstawie przepisów Ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (Dz.U. z 2020 r., poz. 164 ze zm.);
4. przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych po upływie okresów wynikających z przepisów prawa, a także prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
5. podanie przez Panią/Pana jest niezbędne do realizacji zadań przez administratora danych i Powiat Legionowski związanych z Powiatowym Programem Polityki Zdrowotnej;
6. decyzje nie będą podejmowane, w oparciu o Pani/Pana dane, w sposób zautomatyzowany, a dane nie będą profilowane.

.....
(data)

.....
Czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Karta badania

.....
(imię i nazwisko dziecka)

Powiatowy Program Polityki Zdrowotnej „Profilaktyka wad postawy u dzieci” 2026

1. Rozpoznanie

- ☐ Postawa prawidłowa
- ☐ Postawa skoliozytna
- ☐ Plecy okrągłe
- ☐ Plecy wklęsłe
- ☐ Plecy okrągło - wklęsłe
- ☐ Koślawość kolan
- ☐ Koślawość kostek
- ☐ Stopy płasko - koślawe
- ☐ Płaskostopie
- ☐ Klatka piersiowa lejkowata
- ☐ Klatka piersiowa kurza

2. Zalecenia

- ☐ Brak
- ☐ Wskazane ćwiczenia korekcyjne
- ☐ Wskazana konsultacja ortopedyczna

Zapraszamy rodziców na spotkanie z magistrem rehabilitacji/fizjoterapeutą wykonującym w/w badanie przesiewowe wad postawy u dziecka.

Odbędzie się ono w dn. 2026 w Szkole Podstawowej do której uczęszcza dziecko w sali nr

ZAŁĄCZNIK NR 3 DO PROGRAMU PROFILAKTYKI WAD POSTAWY

Sprawozdanie do faktury nr

umowa nr

(badania postawy ciała)

Nazwa Szkoły	Liczba wykonanych badań	Liczba wykrytych nieprawidłowości	Rodzaj i liczba wykrytych nieprawidłowości
			
			
			
SUMA			X

.....

Data

.....

podpis

ANKIETA SKIEROWANA DO OPIEKUNÓW GRUP BIORĄCYCH UDZIAŁ W
BADANIACH POSTAWY UDZIECI ZORGANIZOWANYCH W RAMACH
POWIATOWEGO PROGRAMU POLITYKI ZDROWOTNEJ 2026

Jak ocenia Pan/Pani jakość przeprowadzonego świadczenia:

☐ dobrze

☐ średnio

☐ źle

Dlaczego? Krótkie uzasadnienie:

.....
.....
.....

Czy uważa Pan/Pani że akcje bezpłatnych świadczeń są potrzebne?

☐ tak

☐ nie

☐ nie wiem

**Jakie, Pana/Pani zdaniem, inne tematy profilaktyki zdrowotnej,
powinny być podejmowane w ramach Powiatowego Programu Promocji
Zdrowia w kolejnych latach?**

1.
2.
3.

Dziękujemy za udział w ankiecie.

Wydział Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie

.....
Podpis i pieczęć szkoły

**ANKIETA SKIEROWANA DO OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z ĆWICZEŃ
ZORGANIZOWANYCH W RAMACH
POWIATOWEGO PROGRAMU POLITYKI ZDROWOTNEJ
- profilaktyka wad postawy (ankieta przekazywana na ostatnich
zajęciach)**

Miejsce zamieszkania (gmina)

Świadczenie z którego Pana/Pani dziecko korzystało: Ćwiczenia w ramach profilaktyki wad postawy u dzieci.

Jak ocenia Pan/Pani jakość przeprowadzonego świadczenia:

- ☐ dobrze
- ☐ średnio
- ☐ źle

Dlaczego? Krótkie uzasadnienie:

.....
.....
.....

Czy uważa Pan/Pani że ćwiczenia pomogły/pomogą dziecku w odzyskaniu prawidłowej postawy?

- ☐ tak
- ☐ nie
- ☐ nie wiem

Czy dziecko systematycznie wykonuje ćwiczenia korekcyjne w domu?

☐ tak

☐ nie

Czy uważa Pan/Pani że tego typu akcje bezpłatnych świadczeń są potrzebne?

☐ tak

☐ nie

☐ nie wiem

Jakie, Pana/Pani zdaniem, inne świadczenia powinny być organizowane w ramach Powiatowego Programu Promocji Zdrowia w kolejnych latach.

1.

2.

3.

Dziękujemy za udział w ankiecie.
Wydział Spraw Społecznych
Starostwa Powiatowego w Legionowie

Uzasadnienie do uchwały nr

Rady Powiatu Legionowskiego

z dnia 2026 r.

Zgodnie z art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, jednostki samorządu terytorialnego mogą opracowywać, wdrażać, realizować i finansować programy polityki zdrowotnej, mające na celu poprawę stanu zdrowia mieszkańców. Kompetencje powiatu w tym zakresie wynikają również z art. 4 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym, który wskazuje ochronę zdrowia jako jedno z zadań własnych powiatu.

Powiat Legionowski, mając na uwadze potrzebę wczesnego wykrywania i przeciwdziałania wadom postawy u dzieci, zamierza kontynuować realizację Programu Polityki Zdrowotnej pod nazwą „Program profilaktyki wad postawy u dzieci”. Program ten wpisuje się w działania profilaktyczne służące ochronie i promocji zdrowia najmłodszych mieszkańców powiatu, ze szczególnym uwzględnieniem uczniów klas II szkół podstawowych. Wybór tej grupy wiekowej wynika z faktu, że jest to okres intensywnego rozwoju fizycznego dzieci, a tym samym szczególnej podatności na powstawanie nieprawidłowości w obrębie narządu ruchu.

Program obejmuje przesiewowe badania postawy ciała, indywidualne konsultacje oraz działania edukacyjne skierowane do dzieci, ich rodziców i nauczycieli. Jego celem jest nie tylko wykrycie nieprawidłowości, ale również zwiększenie świadomości w zakresie profilaktyki i potrzeby podejmowania regularnych działań korygujących i wspierających rozwój fizyczny dzieci.

Program został pozytywnie zaopiniowany przez Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (opinia nr 66/2016 z dnia 21 kwietnia 2016 r.), co potwierdza jego zasadność merytoryczną i zgodność z obowiązującymi standardami medycznymi.

Mając na uwadze powyższe, przyjęcie uchwały jest zasadne i celowe.

